

# Hoitotieteen ja terveyshallintotieteen tutkimusyksikön uudelle opiskelijalle lv. 2017 - 2018

Tervetuloa opiskelemaan Oulun yliopistoon, hoitotieteen ja terveyshallintotieteen tutkimusyksikköön! Seuraaville sivuille on koottu joitakin opiskeluun ja tutkimusyksikköemme käytäntöihin liittyviä asioita, joiden uskomme antavan vastauksen moniin kysymyksiisi.

Saadaksesi opinto-oikeuden ja pääsyn yliopiston opiskelun tietojärjestelmiin, sinun tulee [ottaa opiskelupaikka vastaan ja ilmoittautua yliopistoon](#). Muut tärkeät huomiotasi ja mahdollisia toimenpiteitäsi jo ennen varsinaisen opetuksen alkua vaativat seikat on koottu tähän kirjeeseen ja myös tutkimusyksikön nettisivulle kohtaan [Opinnot](#).

Hoitotieteen ja terveyshallintotieteen tutkimusyksikön tilat (henkilökunnan työtilat) sijaitsevat lääketieteellisen tiedekunnan päärakennuksessa, osoitteessa Aapistie 5 A, toisessa kerroksessa. Tutkimusyksikön postiosoite on:

Hoitotieteen ja terveyshallintotieteen tutkimusyksikkö  
PL 5000  
90014 Oulun yliopisto  
Tutkimusyksikön kotisivut: [www oulu.fi/terveystieteet](http://www oulu.fi/terveystieteet)

Ilmoitustaulut, auditorio, opetus- ja ryhmätyötilat sijaitsevat rakennuksen ensimmäisessä kerroksessa. Tietokoneluokat sekä opintoasiaintoimisto (opintoasiainsihteerit, koulutussuunnittelijat) sijaitsevat lääketieteellisen tiedekunnan kirjastorakennuksessa (Aapistie 7 A). Tilojen sijainnit on merkitty Kontinkankaan [kampuskarttaan](#).

[Henkilökunnan yhteystiedot](#) löydät tutkimusyksikön kotisivuilta. Henkilökunnan sähköpostiosoitteet ovat muotoa [etunimi.sukunimi@oulu.fi](mailto:etunimi.sukunimi@oulu.fi) (ä=a ja ö=o).

## ENNEN TERVEYSTIETEIDEN OPINTOJEN ALKUA HUOMIOITAVA MÄÄRÄAIKA 1.8.2017

- 1) **Jos olet tullut valituksi hoitotieteen hakukohteen kautta ja aiot hakea terveystieteiden opettajan suuntautumisvaihtoehtoon**, otathan huomioon, että tällöin pakollinen sivuaineesi on kasvatustieteen perusopinnot (25op) tai aikuiskasvatuksen perusopinnot (25op). Mikäli et ole suorittanut aikaisemmin jompaakumpaa mainituista opintokokonaisuuksista, sinun tulee ilmoittautua kasvatustieteiden perusopintoihin **1.8.2017 mennessä** tutkimusyksikön nettisivulta kohdasta [Opinnot](#) (kohta 5) löytyvien ohjeiden mukaan.
- 2) **Jos sinulla on terveysalan ylempi ammattikorkeakoulututkinto ja ilmoittaudut Oulun yliopistoon läsnä olevaksi opiskelijaksi ensimmäistä kertaa**, voit **halutessasi** osoittaa kandidaatin tutkintoon liittyvän osaamisesi näyttökokeella. Näyttökokeen hyväksytysti suorittanut opiskelija voi jatkaa opintojaan maisteriohjelmassa. Näyttöpäivään tulee ilmoittautua **1.8.2017 mennessä**. Linkin lisätietoihin, näytön prosessikuvaukseen yms. löydät tutkimusyksikön nettisivulta kohdasta [Opinnot](#) (kohta 6).

## Ensimmäinen päivä yliopistolla

Ensimmäinen opiskeluviikko on varattu yliopistoon tutustumiseen ja yliopisto-opiskeluun perehtymiseen. Tarkemmat tiedot ensimmäisten päivien sekä syksyn aikatauluista löytyvät tutkimusyksikön kotisivuilta [lukujärjestyksestä](#).

Opintosi alkavat 1.9.2017 Oulun yliopiston [Linnanmaan kampuksella](#) kaikille uusille opiskelijoille tarkoitettulla ohjelmalla. Pienryhmäohjaajat odottavat uusia opiskelijoita kampuksen keskusaulassa, jossa on mm. kahvila ja virastomestareiden palvelupiste. Alla näet ensimmäisen päivän ohjelmarungon.

### PERJANTAI 1.9.2017

(Oulun yliopisto, Linnanmaan kampus, kokoontuminen keskusaulaan)

10.45 – 12.00 Pienryhmäohjaus (sisältää lounastauon)

12.15 – 13.30 Rehtoraatin tervehdys

13.30 – 14.30 [Future Factory](#) –työpajatoiminnan aloitus (jatko lukujärjestyksen mukaan)

## Opintojen suorittamisesta ja toteutuksesta

### Tutkinto-ohjelmasi tutkintorakenne ja opinnot

Hoitotieteen ja terveyshallintotieteen tutkimusyksikössä opiskellaan pääaineena joko hoitotiedettä tai terveyshallintotiedettä. Hoitotieteessä on kaksi eri suuntautumisvaihtoehtoa, hoitotieteen ja terveystieteiden opettajan suuntautumisvaihtoehdot. Koulutus koostuu terveystieteiden kandidaatin tutkintoon (TtK, 180 op) ja maisterin (TtM, 120 op) tutkintoon johtavista opinnoista. Terveystieteiden kandidaatin tutkinnossa (alempi korkeakoulututkinto) opinnot ovat laaja-alaiset ja samat kaikille terveystieteiden opiskelijoille pääaineesta / suuntautumisvaihtoehdosta riippumatta (hoitotiede / terveystieteiden opettaja ja terveyshallintotiede). Terveystieteiden maisterin tutkinnossa (ylempi korkeakoulututkinto) opinnot eriytyvät suuntautumisvaihtoehdon mukaisesti.

Opiskelu on pääosin kokopäiväistä opiskelua. Opinnot mitoitetaan opintopisteinä. Opintopisteet kuvaavat paljonko opiskelijan aikaa tarvitaan oppimiseen. Yksi opintopiste vastaa 27 tunnin työpanosta. Vuodessa opiskelijan työaika on yhteensä 1600 tuntia, mikä vastaa 60 opintopistettä. Koulutuksen kesto määräytyy pitkälti opiskelijan hakukelpoisuuden tuottaneen tutkinnon ja siitä saatavien hyväksi lukujen perusteella. Parhaimmillaan kandidaatin tutkinnon voi suorittaa päätoimisesti opiskellen vuodessa. Terveysalan ylemmällä ammattikorkeakoulututkinnolla (YAMK) Oulun yliopiston opiskelija voi osoittaa kandidaatin tutkintoon liittyvän osaamisensa näyttökokeella ensimmäisen läsnäolovuoden syksyllä. Tällöin opiskelija näyttöprosessin hyväksytysti läpäistyään voi siirtyä jatkamaan opintojaan maisteriohjelmaan. Linkki näyttöön liittyvään infoon löytyy tutkimusyksikön nettisivulta kohdasta [Opinnot](#) (kohta 6).

Opinto-oppaat opintojaksokuvauksineen ja tutkintorakenteineen löytyvät [WebOodista](#) (kts. lisäinfo alla). Kandidaatin tutkintoa koskeva tieto on sama kaikille suuntautumisvaihtoehdoille ja löytyy sekä

hoitotieteen, terveystieteiden opettajan ja terveyshallintotieteen opinto-oppaista 2017 - 18. Opinto-oppaista voi valita aluksi pääainetta vastaavan oppaan (hoitotiede tai terveyshallintotiede). Terveystieteiden opettajan suuntautumisvaihtoehtoon / maisteriohjelmaan keväällä 2018 erillisen hakuprosessin kautta valituiksi tulleet siirtyvät seuraamaan terveystieteiden opettajan suuntautumisvaihtoehdon opinto-opasta. Hakuprosessista tiedotetaan tarkemmin opintojen alettua. Hyvän yleiskuvan tutkintojen edellyttämistä opinnoista ja niiden ajoittumisesta saa erillisistä rakennekaavioista, joihin on linkki tutkimusyksikön nettisivulla [Opinto-oppaat](#).

## Opetus ja opiskelu hoitotieteen ja terveyshallintotieteen tutkimusyksikössä

Terveystieteiden opiskelu on tiivistä työskentelyä asiantuntijayhteisöissä (opiskelijat, opettajat, tutkijat, työelämän edustajat), joissa opiskelijoilta edellytetään valmiuksia itsenäiseen työskentelyyn sekä ryhmässä toimimiseen. Opetus pyritään toteuttamaan henkilökohtaisen opintosuunnitelman ([HOPS](#)) mukaan, ja onkin tärkeää, että tutustut omaan opinto-oppaaseesi ja suunnittelet opintosi sen mukaisesti. Opintojen rakennekaaviota apuna käyttäen onnistut suunnittelemaan opintojesi etenemisen. *(Opintoja suunnitellessa nyrkkisääntönä pidetään sitä, että yhden vuoden aikana opiskelija saa opiskeltua n. 55 opintopisteen verran.)* Henkilökohtaisen opintosuunnitelman laatiminen helpottaa sinua myös työ ja perhe-elämän sovittamisessa opintojen kanssa ja tiukimpien opiskelukuukausien ajaksi voit hakea työnantajaltasi esimerkiksi opintovapaata. (Jäljempänä tietoa opintojen rahoittamisesta). Oulun yliopiston [Opiskelu](#) -sivustolta löydät opetukseen ja opiskeluun liittyviä tärkeitä asioita.

## Opintojaksojen aikataulut, ilmoittautuminen ja tenttikäytäntö

### Aikataulut ja ilmoittautuminen.

Syksyllä alkavien opintojaksojen [lukujärjestyksen](#) löydät tutkimusyksikön kotisivuilta. Sitä päivitetään aika ajoin tila- ja aikataulumuutosten takia, joten viimeisin versio kannattaa käydä tarkistamassa nettisivulta ennen opintojen ja yksittäisten opintojaksojen alkua. Isoista muutoksista ilmoitetaan erikseen tutkimusyksikön [sähköpostilistan](#) kautta.

Opiskelijat ilmoittautuvat opintojaksoille WebOodin kautta. WebOodissa voit päivittää omat yhteystietosi, ilmoittautua yliopistoon, laatia HOPSin, seurata opintopisteidesi kertymistä, selata omia opintosuorituksiasi ja tilata opintosuoritusotteen sähköpostilla. WebOodiin pääset osoitteessa <https://weboodi oulu.fi/oodi/>. Käyttäjätunnukset ovat samat kuin sähköpostisi tunnukset. Pienryhmäohjaajat auttavat ensimmäisellä opiskeluviikolla ilmoittautumisessa ja ohjaavat muissakin opintokäytäntöihin liittyvissä asioissa.

**Tenttiminen.** Opintojaksoja, joihin kuuluu tentti, voi tenttiä kolme (3) kertaa ja jokaiseen tenttiin tulee ilmoittautua WebOodissa. Tenttiohjeet ja -päivät löydät tutkimusyksikön kotisivuilta kohdasta [Lukujärjestys ja tentit](#).

**Tieteellinen kirjoittaminen.** Ohjeita kirjoittamiseen löydät tutkimusyksikön kotisivuilta kohdasta [Opinnäytetyöt](#).

## Sivuaineet ja vapaasti valittavat opinnot

Sekä terveystieteiden kandidaatin opintoihin että maisteriopintoihin kuuluu 25 op:n laajuiset **sivuaineopinnot**. Sivuaineiksi käyvät kaikki yliopistotasoiset joko Oulun yliopiston, muiden yliopistojen tai avoimien yliopistojen tarjoamat vähintään 25 op:n laajuiset opintokokonaisuudet. Terveystieteiden opettajan suuntautumisvaihtoehtoon kuuluu pakollisina sivuaineopintoina kasvatustiede 25 op TAI aikuiskasvatustiede 25 op (kandiopinnot) JA hoitotieteen didaktiikka 35op (maisteriopinnot). Opiskelijan, joka on tullut valituksi hoitotieteen hakukohteen kautta ja joka aikoo hakeutua keväällä 2018 erikseen järjestettävässä haussa terveystieteiden opettajan suuntautumisvaihtoehtoon, tulee ottaa tämä huomioon jo [kandivaiheen sivuainevalinnoissa](#).

Tavallisimpia terveystieteiden opiskelijoiden sivuaineita ovat esimerkiksi *terveyden edistämisen opinnot, johtamisen opinnot, kasvatustiede, terveystieto, kuntoutus, psykologia/organisaatiopsykologia, hallintotiede ja muut yhteiskuntatieteet (sosiologia, sosiaalityö)*. Näistä tutkimusyksikkö järjestää Terveiden edistämisen sivuainekokonaisuuden (25op), joka soveltuu sekä kandi- että maisteriopintojen sivuaineeksi ja myös vapaavalintaisiin opintoihin.

Oulun yliopiston tiedekuntien tarjoamat sivuaineopinnot on koottu yliopiston [Sivuaineopinnot - sivulle](#). Muiden yliopistojen, avoimien yliopistojen ja kesäyliopistojen sivuaineiksi soveltuvista opintokokonaisuuksista, sivuaineiden opinto-oikeuksista ja opiskelusta saa tarkempaa tietoa vierailemalla opintoja tarjoavien yliopistojen/tiedekuntien/yksiköiden kotisivuilla. Monet niistä tarjoavat sivuaineeksi soveltuvia opintokokonaisuuksia myös etäopintoina. Yleensä sivuaineopintoihin pitää anoa opinto-oikeutta ja monissa tiedekunnissa **opinto-oikeusanomukset käsitellään jo elokuun puolessa välissä tai vuoden alussa**. Myös silloin, kun haluat osallistua kotitiedekuntasi muiden tutkimusyksiköiden järjestämään opetukseen, kannattaa varmistaa suoraan kyseisestä tutkimusyksiköstä, onko osallistuminen mahdollista.

Alla muutamia suoria linkkejä Oulun yliopiston ja Lapin yliopiston tiedekuntien sivuille sekä avoimien yliopistojen sivuille mahdollisten sivuainevaihtoehtojen selvittämiseksi.

Oulun yliopiston kasvatustieteiden tiedekunta / [kasvatustieteet](#)<sup>1</sup>

Oulun yliopiston kaupparokkeakoulu / [kauppatieteet](#)

Oulun yliopiston täydentävien opintojen keskus / [sosiaali- ja terveysalan johtamiskoulutus](#)

Lapin yliopiston yhteiskuntatieteiden tiedekunta / hallintotieteet ja johtaminen / [soveltava psykologia](#)

Lapin yliopiston yhteiskuntatieteiden tiedekunta / [sosiaalityö](#)

Lapin yliopiston yhteiskuntatieteiden tiedekunta / politiikkatieteet ja sosiologia / [sosiologia](#)

Lapin yliopiston avoin yliopisto / [organisaatioiden ja työyhteisöjen johtaminen](#)

[Oulun yliopiston avoin yliopisto](#)

[Pohjois-Pohjanmaan kesäyliopisto](#)

[Lapin yliopiston avoin yliopisto](#)

**Vapaavalintaisia opintoja** ovat Oulun yliopiston hoitotieteen ja terveyshallintotieteen tutkimusyksikössä tai yliopiston muissa yksiköissä sekä muissa yliopistoissa kotimaassa tai ulkomailla

---

<sup>1</sup> Huom! Ilmoittautuminen kasvatustieteen perusopintoihin [Opinnot](#) / kohta 5 mukaan.

suoritetut perus- ja aineopinnot tai syventävät opinnot ja opintokokonaisuudet. Vapaavalintaiset opinnot voivat muodostua yksittäisistä opintojaksoista. Tutkintoon vaadittava vapaavalintaisten opintojen opintopistemäärä vaihtelee tutkinnoittain (TtK / TtM) ja suuntautumisvaihtoehdoittain.

## Opintoneuvonta ja ohjaus

Ohjaus kuuluu olennaisesti akateemiseen maailmaan, vaikka vastuu oppimisesta onkin aina oppijalla itsellään. Ohjaus koostuu eri tasoihin ulottuvista tukitoimista, jossa tavoitteena ovat elinikäisen oppimisen ja kehityksen tukeminen sekä opiskelun ja urasuunnittelun ohjaus. Ohjauksella tuetaan myös opiskelijan hyvinvointia, opintojen etenemistä ja oppimista huomioiden hänen elämäntilanteensa opiskelupolun aikana. Laadukkaalla ohjauksella pyritään lisäksi tukemaan opiskelijoiden opiskelutaitojen ja motivaation kehittymistä ja välttämään ylimääräinen opiskelun aiheuttama kuormitus. Ohjauksen myötä opiskelija tunnistaa tehokkaammin koulutuksen tarjoamat (työelämä)valmiudet ja mahdollisuudet sekä osaa suunnata opiskeluaan kiinnostuksensa mukaisesti.

Ohjaustehtäviin osallistuu koko henkilöstö. Yleistä opinto-ohjausta antaa lääketieteellisen tiedekunnan koulutuksen lähipalvelutiimi, jossa työskentelevät tutkinto-ohjelmien ja/tai oppiaineiden opintoasiainsihteerit ja koulutussuunnittelijat ([study.medicine@oulu.fi](mailto:study.medicine@oulu.fi)). Tutkinto-ohjelmakohtaisesti erityiskysymyksiin vastaa omaopettaja. Jokaiselle Oulun yliopiston opiskelijalle osoitetaan opiskelun alussa omaopettaja. Omaopettaja on opiskelijan valitseman pääaineen asiantuntija ja hän auttaa henkilökohtaisen opintosuunnitelman (eHOPS) työstämisessä läpi opiskelun. Omaopettaja tapaa koko tutor-ryhmänsä opintojen aloittamisvaiheessa ja tämän jälkeen henkilökohtaisen tutoroinnin järjestelyistä sovitaan opiskelijan ja opettajan kesken erikseen.

Omaopettajina lukuvuonna 2017 - 2018 toimivat

- hoitotiede: yliopistonlehtori Pirjo Kaakinen ([pirjo.kaakinen@oulu.fi](mailto:pirjo.kaakinen@oulu.fi))
- terveystieteiden opettaja: yliopisto-opettaja Kristina Mikkonen ([kristina.mikkonen@oulu.fi](mailto:kristina.mikkonen@oulu.fi))
- terveyshallintotiede: tohtorikoulutettava Moona Huhtakangas ([moona.huhtakangas@oulu.fi](mailto:moona.huhtakangas@oulu.fi))

Ensimmäisenä lukukautena opinnoissasi ohjaavat myös opiskelijatutorit eli pienryhmäohjaajat. Pienryhmäohjaajat ovat perehtyneet aloittavien opiskelijaryhmien tarvitsemiin tietoihin. Heidän tehtävänä on perehdyttää opiskelija yliopistoyhteisöön, opintososiaalisiin etuihin, opiskelukäytäntöihin ja tarpeen mukaan avustaa opintojen aloittamiseen liittyvissä asioissa. Pienryhmäohjaajien terveiset ja yhteystiedot löydät tämän kirjeen lopusta.

Opiskelijalla on myös mahdollisuus saada lisätukea tai -ohjausta esimerkiksi työnhakuun ja urasuunnitteluun, harjoittelupaikan hankintaan ja harjoittelun rahoitukseen, opiskelun tehostamiseen, aikataulutukseen tai opintoalan vaihtamiseen liittyvissä asioissa. Niistä löytyy lisätietoa [Opiskelijakeskuksen sivuilta](#) sekä [Opiskelujen tuki – sivustolta](#). Jälkimmäiseltä sivustolta löytyy tietoa myös opintopsykologin ohjauspalveluista, joihin voi ottaa yhteyttä oppimiseen ja opiskeluun liittyvissä pulmatilanteissa, joita muu opintojen ohjaus ja neuvonta eivät ole ratkaisseet. Opiskelijan arkeen ja hyvinvointiin liittyvää tietoa löydät [täältä](#).

Opiskelijan ohjaukseen osallistuu myös opiskelijoiden etu- ja palvelujärjestö [Oulun yliopiston ylioppilaskunta \(Oyy\)](#) sekä **ainejärjestöt**, joiden puoleen voit kääntyä kaikissa opiskelua ja opiskelijan arkea koskevissa asioissa.

### Kilta- ja ainejärjestöt

Terveystieteiden ainejärjestön nimi on **Terveystieteiden kilta ry**. Opiskelijajärjestön tila (372B) on kolmannessa kerroksessa. Killan **Facebook -sivut** löydät [täältä](#).

### Opintojen rahoituksesta ja etuuksista

Voit hakea [valtion opintotukea](#) sekä Koulutusrahaston [aikuiskoulutustukea](#), mikäli edellytykset täyttyvät. Opiskelijana sinulla on mahdollisuus nauttia erilaisista opiskelijaetuuksista, joista enemmän tietoa löydät Oyy:n kotisivustolta.

### Pienryhmäohjaajien terveiset uusille opiskelijoille:

*HEI UUSI OPISKELIJA!*

*Onnittelut opiskelupaikastasi ja tervetuloa joukkoomme opiskelemaan terveystieteitä Oulun yliopistoon!*

*Olemme pienryhmäohjaajianne ja tehtävämme on auttaa ja ohjeistaa Sinua opintojesi alussa.*

*Olisi mukava kuulla Sinusta jo ennen opintojen alkua ja olisi kiva, jos kertoisit jotain itsestäsi sähköpostitse. Suosittelemme aktivoimaan yliopiston sähköpostin ja lähettämään viestin sitä kautta. Lähetä viesti omille pienryhmäohjaajillesi ja kerro esimerkiksi kuka olet, mistä tulet ja mitä odotat tulevilta opinnoilta jne. Voit myös laittaa mieltäsi askarruttavia kysymyksiä kesän mittaan, niin vastaamme parhaamme mukaan! Kysymysten myötä tiedämme myös, mitkä asiat Sinua askarruttavat tulevassa opiskelussasi ja voimme ottaa asioista etukäteen selvää.*

*Käy tutustumassa [hoitotieteen ja terveyshallintotieteen tutkimusyksikön internetsivuihin](#) ja opetussuunnitelmaasi sekä liittymässä suljettuun "Hoitotieteen ja terveyshallintotieteen opiskelijat 2017" -Facebook ryhmään, jossa voit jo vilkuilla tulevia opiskelukavereita ja jakaa ajatuksia.*

*Ihanaa kesää, syyskuussa tavataan!*

*Hoitotieteen pienryhmäohjaajat:*



*Olli Autio*

[olli.autio\(at\)student.oulu.fi](mailto:olli.autio(at)student.oulu.fi)

*Asuinpaikka: Oulu*

*Pääaine: Hoitotiede*

*Tutkinto-ohjelma: Terveystieteiden opettaja, aloitusvuosi 2016*

*Sivuaineet: Kasvatustiede, sosiologia*

*Ammatti: Sairaanhoitaja*



*Anni Kotilainen*

[anni.kotilainen\(at\)student.oulu.fi](mailto:anni.kotilainen(at)student.oulu.fi)

*Asuinpaikka: Oulu*

*Pääaine: Hoitotiede*

*Tutkinto-ohjelma: Terveystieteiden opettaja, aloitusvuosi 2016*

*Sivuaineet: Kasvatustiede*

*Ammatti: Terveystieteiden opettaja*



*Johanna Kehusmaa*

[johanna.kehusmaa@student.oulu.fi](mailto:johanna.kehusmaa@student.oulu.fi)

*Asuinpaikka: Oulu*

*Pääaine: Hoitotiede*

*Tutkinto-ohjelma: Terveystieteiden opettaja, aloitusvuosi 2016*

*Sivuaineet: Kasvatustiede, terveyden edistäminen*

*Ammatti: Terveystieteiden opettaja*

*Terveyshallintotieteen pienryhmäohjaajat:*



*Elisa Mertaniemi*

[elisa.mertaniemi\(at\)student.oulu.fi](mailto:elisa.mertaniemi(at)student.oulu.fi)

*Asuinpaikka: Oulu*

*Pääaine: Terveyshallintotiede*

*Tutkinto-ohjelma: Terveyshallintotiede, aloitusvuosi 2015*

*Sivuaineet: Julkisoikeus, organisaatioiden ja työyhteisöjen johtaminen*

*Ammatti: Kätilö*



*Saija Kortet*

[saija.kortet\(at\)student.oulu.fi](mailto:saija.kortet(at)student.oulu.fi)

*Asuinpaikka: Liminka*

*Pääaine: Hoitotiede*

*Tutkinto-ohjelma: Hoitotiede, aloitusvuosi 2015*

*Sivuaineet: Työ- ja organisaatiopsykologia, kasvatustiede, hoitotyön johtaminen*

*Ammatti: Kätilö*